

## 目標設定に至った背景

当社の課題は、健康診断後のフォローアップ体制が未整備である点です。こうした現状認識を背景に、再検査・精密検査の勧奨率100%を継続し、受診完了までのフォローアップを徹底するとともに、再発防止と自律的な健康行動の定着を目的として、従業員のヘルスリテラシーを高める教育・情報提供を強化することを当面の重点施策とします。これらを実効的に進めるため、健康経営の推進方針として「従業員一人ひとりの心身の健康づくりと、風通しのよい安全で働きがいのある職場づくりの推進」を定め、従業員のパフォーマンスの最大化につなげていきます。

	実績			目標			測定方法
	2023年 度	2024年 度	2025年 度	2026年 度	2027年 度	2028年 度	
アブセンティイズム	2.1%	0.4%	●	0.0%	0.0%	0.0%	私傷病で連続30日以上休務した者（前年度からの継続者を含む）が、全従業員に占める割合
プレゼンティイズム	-	-	22.2%	21.5%	21.0%	20.5%	東大1項目版平均（100-回答値）
ワークエンゲージメント	-	-	3.1点	3.2点	3.3点	3.4点	ユトレヒトワークエンゲージメント尺度超短縮版3項目平均（6点満点）
定期健康診断受診率	99.6%	99.4%	●	100%	100%	100%	
再検査・精密検査 勧奨率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
再検査・精密検査 受診率	-	41.2%	●	80%	90%	100%	
特定保健指導受診率	11.7%	21.8%	●	40%	50%	60%	
ストレスチェック受検率	91.6%	86.4%	92.9%	100%	100%	100%	

● : 年度末に測定

## 健康経営に関する指標



		実績				測定方法
		2023年 度	2024年 度	2025年 度	2028年 度	
従業員の意識変容・行動変容に関する指標	運動習慣率	-	-	27.2%	30.0%	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか？ 「はい」
	健康関心度	-	-	3.0点	3.5点	あなたは会社の同僚や友人に比べて健康を意識していると思いますか？ (5段階リッカート尺度を用いて数値化)
組織風土に関する指標	健康経営理解度	-	-	38.4%	100%	会社で発信している健康経営方針や健康施策を知っていますか？ 「はい」
	健康経営満足度	-	-	2.9点	3.5点	あなたは当社の健康経営施策に関して満足していますか？ (5段階リッカート尺度を用いて数値化)
就業に関する指標	心理的安全性	-	-	3.6点	4点	あなたの職場では、意見や提案を安心して発言できる雰囲気があると感じますか？ (5段階リッカート尺度を用いて数値化)
	離職率	4.6%	5.9%	●	3%	
	高ストレス率	24.1%	21.1%	●	20%	

● : 年度末に測定